

GROOMING

Hva er det for noe?
Hva er implikasjonene?
Hvordan foregår det?
Hvordan kan man forhindre det?



Hva er det grooming?

Grooming

er prosessen der noen, ofte en nettrovdyr, prøver å oppnå tillit hos et barn eller ungdom for å manipulere dem og utnytte dem, som oftest med seksuelle formål. Denne prosessen kan ta flere uker eller måneder og er svært sofistisert og farlig.



Hva er konsekvensene av grooming?

Følelsesmessige og psykologiske konsekvenser:

Barnet kan lide av skamfølelse, skyldfølelse og forvirring. Dette kan føre til langvarige psykiske og fysiske problemer som depresjon, angst og posttraumatisk stresslidelse (PTSD).

Physical risks:

I ekstreme tilfeller kan grooming føre til fysisk mishandling eller kidnapping.

Tap av selvtillit:

Barnet kan miste tilliten til voksne og få vanskeligheter med å danne sunne forhold i fremtiden.

Hvordan foregår grooming?

1. Å vinne tillit: Rovdyret presenterer seg ofte som en vennlig og forståelsesfull person som deler felles interesser med barnet. Han eller hun kan også utgi seg for å være en jevnaldrende eller en som bare er litt eldre.

2. Relasjonsbygging: Gradvis vinne over barnet med sine komplimenter, gaver og positiv oppmerksomhet. Denne prosessen kan innebære endeløse samtaler, designet for å skape et sterkt følelsesmessig bånd.

3. Isolasjon: Overgriperen forsøker å isolere barnet fra familie og venner. Barnet kan hevde at det ikke forstår dem, eller at det ikke tror på dem. Dette trinnet er avgjørende fordi barnet begynner å stole utelukkende på overgriperen.

4. Innhenting av informasjon: Under relasjonsbyggingen forsøker overgriperen å få tak i så mye personlig informasjon om barnet som mulig. Denne informasjonen kan omfatte interesser, daglige rutiner, bekymringer, skole og adresse.

5. Seksuelle temaer: Etter å ha fått tilstrekkelig tillit og informasjon, begynner overgriperen gradvis å introdusere seksuelle temaer. Dette kan inkludere å sende upassende bilder eller forespørslers om lignende materiale fra barnet.

6. Manipulasjon og tvang: Hvis barnet nøler eller nekter, og overgriperen har private bilder av barnet, kan overgriperen bruke en rekke manipulative taktikker, inkludert trusler, tvang eller skyldfølelse, for å oppnå sine mål.



Hvordan forebygge grooming?



Utdanning og kommunikasjon:

→ Lær barna om farene ved å ferdes på nettet verden. Forklar dem at ikke alle på internett er slik de sier at de er.

Overvåking av nettaktivitet:

→ Hold oversikt over hva barna dine gjør på nettet, hvilke nettsteder de besøker og hvem de samhandler med.

Grensesetting:

→ Lær barna å ikke gi fra seg personlig informasjon på nettet, og å aldri avtale å møte med noen de bare kjenner på nettet.

Fremme åpen kommunikasjon:

→ Skape et miljø der barnet føler seg trygt og vet at det kan komme til deg med ethvert problem. Dette er viktigst hvis noe allerede har skjedd.



Grooming er en alvorlig trussel i den digitale tidsalderen, så det er viktig å være oppmersom og aktivt beskytte barn mot potensielle farer.

Hvordan kan redistribusjon av informasjon på nettet påvirke et barns voksenliv?

Hva er redistribusjon?



Oversharing refererer til offentliggjøring av svært personlig eller detaljert informasjon på nettet. Dette kan omfatte informasjon om familien din, skole, hjemmeadresse, bilder, men også følelser og opplevelser.

Konsekvenser av overdeling:



→ Skadet omdømme og personvern, dvs. at etterlatte digitale spor kan føre til krenkelse av personvernet og sikkerhet.

→ Reduserte fremtidsutsikter, dvs. at høyskoler og arbeidsgivere gransker ofte søkerens tilstedeværelse på nettet, og upassende innlegg kan påvirke opptak til skole eller jobb.



→ Cybertrusler, dvs. deling av personopplysninger, kan føre til forfølgelse på nettet (cyberstalking), identitetstyveri eller nettmobbing.



Psykologiske konsekvenser:

→ Avhengighet av sosial anerkjennelse, det vil si at barn kan søke konstant bekreftelse fra andre, noe som kan føre til angst, depresjon og lav selvfølelse.

→ Problemer med å utvikle ekte relasjoner, dvs. at avhengighet av digitale interaksjoner kan forstyrre evnen til å bygge ekte relasjoner.



Sammendrag

Sosiale nettverk kan være et flott verktøy for nettverksbygging, men det er viktig å være klar over de potensielle feller ved overflødig deling av informasjon. Som foreldre og lærere har vi et ansvar for å lære barna å bruke disse plattformene på en ansvarlig måte, slik at de får en tryggere digital fremtid.

Hvis noe lignende har skjedd med deg, må du ikke nøle med å ta kontakt med læreren din, foreldre person eller hjelpetelefonen, en skolepsykolog, en annen fortrolig eller klikk deg inn på <https://www.barnevakten.no/herkan-barn-og-ungdom-oppsoke-hjelp-pa-nett/>.

"Samarbeid for et grønt, konkurransedyktig og inkluderende og inkluderende Europa"

"Sammen for gode ideer"

Denne informasjonsbrosjyren er utarbeidet i forbindelse med prosjektet FBR-PDI-019 FakeDetect (EEA & Norway Grants). For mer informasjon, se: <https://data.kemt.fei.tuke.sk/FakeDetect/>

Iceland
Liechtenstein
Norway grants

